

INNOVA

ACADEMY

AULA VIRTUAL

**DEPORTISTA VEGETARIANO.
¿ES POSIBLE?**

WEBINAR CON MIGUEL KAZAREZ



DESCRIPCIÓN

En este webinar se tratará la evolución de la dieta vegetariana en el deporte y daremos ejemplos de deportistas vegetarianos en la actualidad. Asimismo, se definirán los tipos de dietas vegetarianas existentes, explicaremos los aspectos nutricionales a considerar, y veremos si este tipo de dieta presenta ventajas desde un punto de vista de salud y medioambiente.

CON MIGUEL KAZAREZ

Licenciatura en Nutrición (Universidad Católica del Uruguay).

Máster Universitario en Nutrición en la Actividad Física y Deporte, España (UCAM).

Antropometrista ISAK nivel 3.

D-N de Defensor Sporting Club.

Docente Universidad Católica del Uruguay (Licenciatura en Nutrición).

Docente Instituto Universitario Asociación Cristiana de Jóvenes (Licenciatura en educación física)



DISPONIBLE DESDE EL 13 DE MAYO

DIRIGIDO A POBLACIÓN GENERAL

DURACIÓN: 90 MINUTOS

PRECIO FINAL: 14,95€

INCLUYE ACCESO AL WEBINAR DURANTE 1 AÑO

INNOVAONLINEACADEMY.ES