

INNOVA

ACADEMY

AULA VIRTUAL

ALIMENTACIÓN VEGETARIANA EN DEPORTES DE RESISTENCIA

WEBINAR CON XABE DELGADO



DESCRIPCIÓN

En este webinar se abordarán temas que van desde la gestión de macro y micronutrientes, claves en el rendimiento deportivo en deportistas que siguen una dieta vegetariana, hasta especificar pautas de alimentación pre, per y post-competición en deportes de resistencia. Además, obtendrás aplicaciones y recursos prácticos para visualizar de forma más sencilla cómo se enfocan las pautas de alimentación al deportista vegetariano estricto.

CON XABE DELGADO

Graduada en Nutrición Humana y Dietética (Universidad de Valencia)

Antropometrista ISAK I.

Especialista en alimentación vegetariana clínica y deportiva.





**DISPONIBLE DESDE EL 27 DE
MAYO**

DIRIGIDO A PÚBLICO GENERAL

DURACIÓN: **92 MINUTOS**

PRECIO FINAL: **14,95€**

INCLUYE ACCESO AL WEBINAR DURANTE 1 AÑO

INNOVAONLINEACADEMY.ES