



INNOVA

ACADEMY

AULA VIRTUAL

NUTRICIÓN PARA BALLET Y DANZA: GUÍA PRÁCTICA PARA EL DÍA A DÍA.

WEBINAR CON MARINA DÍAZ NARANJO



DESCRIPCIÓN

En este webinar, dirigido a bailarines, trataremos los principales aspectos nutricionales a cubrir en el día a día. Además, abordaremos estrategias nutricionales que cubrirán desde ensayos diarios a viajes y audiciones, jet lag, y prevención de lesiones y/o enfermedades.

CON MARINA DÍAZ NARANJO

Graduada en Nutrición Humana y Dietética (Universidad Complutense de Madrid).

Máster en Investigación en Nutrición Deportiva (Middlesex University de Londres)

Antropometrista ISAK I.

Dietista-Nutricionista de la English National Ballet School





**DISPONIBLE DESDE EL 3 DE
JUNIO**

DIRIGIDO A PÚBLICO GENERAL
DURACIÓN: **135 MINUTOS APROX.**

PRECIO FINAL: **24,95€**

INCLUYE ACCESO AL WEBINAR DURANTE 1 AÑO

INNOVAONLINEACADEMY.ES