



**INNOVA**

ACADEMY

**AULA VIRTUAL**

# **NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN DURANTE EL EMBARAZO**

WEBINAR CON RAQUEL PÉREZ

---



## DESCRIPCIÓN

En este webinar vamos a ver los cambios fisiológicos más relevantes que se dan durante el embarazo, hablaremos de los requerimientos nutricionales de la madre, ganancia de peso y suplementación, entre otros temas, y detallaremos con qué alimentos deberemos llevar cuidado y cómo seguir unas pautas básicas de seguridad alimentaria para llevar un embarazo saludable y seguro.

## CON RAQUEL PÉREZ

Graduada en Nutrición Humana y dietética (Universidad de Alicante).

Antropometrista ISAK I.

Ponente en diversas jornadas relacionadas con nutrición.



# **DISPONIBLE DESDE EL 11 DE MAYO**

**DIRIGIDO A POBLACIÓN GENERAL**

**DURACIÓN: 82 MINUTOS**

**PRECIO FINAL: 14,95€**

**INCLUYE ACCESO AL WEBINAR DURANTE 1 AÑO**

**INNOVAONLINEACADEMY.ES**